

introducción a la

BIOENERGÉTICA

aplicada a bloqueos

Bioenergética Aplicada a la Salud del Día a Día

Joan Barranco



Shiro Terapia

shiro

¿QUÉ ES LA BIOENERGÉTICA?

Hablamos de Bioenergética para referirnos a todo lo que implica **movimiento de energía** en nuestro organismo y al relacionarnos con el entorno.

Es un sistema común al resto: mental, físico, emocional... **Interdependiente y correlacionado** - EL CUERPO ES UN *TUDO*



shiro
autotratamiento consciente

shiro terapia

¿QUÉ NECESITAS PARA EMPEZAR?



Simplemente, traer a la conciencia lo que tu cuerpo ya hace de forma natural

- Conciencia y concienciación
- Respiración
- Movimiento
- Respeto y *tratarte bien*

shiro

Ejercicio
RESPIRACIÓN CONSCIENTE

RESPIRACION CONSCIENTE

BLOQUEOS - causas/efectos

Entender que la causa y el efecto de un bloqueo NO son el bloqueo en si

CAUSA - mala alimentación

EFECTO - gastroenteritis shiro

BLOQUEO - disfunción del bazo

Al comprender esto podemos centrarnos en el trabajar adecuadamente los 3 aspectos

shiro
autotratamiento consciente



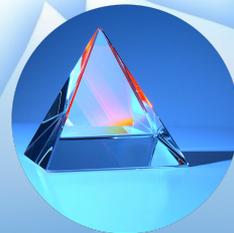
shiro terapia

TRABAJAR UN *des*BLOQUEO

Entendiendo el problema como un todo podemos trabajarlo con mayor efectividad:

- CAUSA - *mala alimentación* - MEJORAS en la dieta
- EFECTO - *gastroenteritis* - TRATAMIENTO médico adecuado
- BLOQUEO - *disfunción bazo* - TÉCNICAS de fortificación

Las diferentes necesidades pueden requerir de diferentes profesionales: *nutricionistas, médicos, naturópatas, fisioterapeutas...*



NATURÓPATA especialidad en Bioenergética

Áreas de trabajo en que puedo ayudarte

- Nutrición
- Digito-acupuntura
- Reflexología
- Chi Qung medicinal
- Reiki

shiro

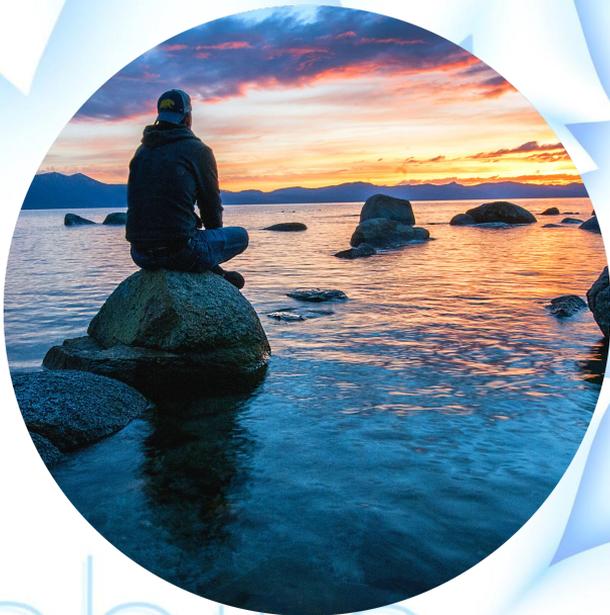
Todas la herramientas aprendidas en más de 15 años de experiencia a tu disposición



shiro



¿HEMOS ENCONTRADO LA PANACEA? spoiler: NO



Nuestra salud consta de 4 pilares:

- Físico y fisiológico
- Mental
- Emocional
- Energético

Todos relacionadas

Todos importantes en el trayecto

Todos han de valorarse como un todo

shiro

shiro

Encuentra más información en



shiroterapia.es



@shiroterapia



644 54 96 43



ShiroTerapia



Joan Barranco - Shiro Terapia

autotratamiento consciente

shiro terapia