

BIOENERGÉTICA APLICADA A desBLOQUEOS

Breve introducción a la BIOENERGÉTICA

Todo lo que implica un movimiento de energía en nuestro organismo, tanto para su funcionamiento como para relacionarse con el entorno lo engloba la Bioenergética, que es el estudio de los canales y conexiones que se establecen para un correcto funcionamiento.

Al hablar de un cuerpo como algo global hay que tener en cuenta todas sus partes: física, mental, emocional y, por supuesto, la energética, pues todas están íntimamente relacionadas y las unas sin las otras son difícilmente tratables.

Por lo tanto, para tener una buena salud, hay que tener siempre especial cuidado en no abandonar ninguna de nuestras facetas para poder hallar un completo y real bienestar.

Empezando a CUIDARNOS DE VERDAD

Lo primero que debemos hacer por nuestra salud es comprender la globalidad de nuestro organismo. Tomar conciencia de qué y cómo somos y funcionamos. Tener claro que arreglar sólo una parte difícilmente solventará los problemas y darnos cuenta que al trabajar el cuerpo al completo será la manera más eficaz de realmente mejorar.

Una vez comprendido todo esto, hay que entender que médicos, fisioterapeutas, psicólogos, naturópatas (entre otras especialidades) deben ser un conjunto de herramientas que TODAS trabajen a nuestro favor, pues ahora ya sabemos que todas las disciplinas son necesarias para que nosotros podamos sanar.

Sin embargo, hay varias cosas que ya llevamos de serie y que muchas veces olvidamos:

- estamos diseñados para el movimiento - MOVÁMONOS
- nuestra respiración es una de las primeras cosas que varían en función de nuestro estado - APRENDAMOS A RESPIRAR
- el respeto y el agradecimiento son sentimientos que liberan algunas de las sustancias más potentes para nuestro bienestar y salud - RESPETÉMONOS Y AGRADEZCAMOS.

CAUSAS, EFECTOS Y BLOQUEOS

Cuando queremos tratar algún problema o dolencia es importante entender estos 3 conceptos como cosas diferentes que se relacionan en una misma problemática.

CAUSA: Evento que causa un trastorno, ya sea directa o indirectamente - ejemplo - mala alimentación (deficiente, incorrecta, excesos...)

EFECTO: Respuesta del cuerpo para intentar solventar el trastorno - ejemplo - gastroenteritis (el cuerpo intenta por todos los medios que los tóxicos no penetren en el cuerpo)

BLOQUEO: Órgano o sistema que sufre al no poder hacer su trabajo adecuadamente y hace un sobreesfuerzo en detrimento de sus funciones o de funciones anexas - ejemplo - Disfunción de bazo (vacío, plenitud, estancamiento...)

Si sólo nos dedicamos a solventar el efecto, la disfunción seguirá existiendo y posiblemente ante una causa, que no ha de ser necesariamente la misma, volveremos a sufrir el efecto y así generamos un problema a largo plazo que será más difícil de solventar.

Centrarnos en la causa, provocará un efecto similar, pues si ya hemos bloqueado el trabajo de un órgano y no lo arreglamos, será mucho más vulnerable a cualquier nuevo ataque, por pequeño que sea.

Si arreglamos el bloqueo sin remediar la causa, es un trabajo sin sentido, pues el bloqueo sencillamente volverá.

Es un pez que se muerde la cola.

¿Qué hacemos entonces?

Vamos a seguir con el ejemplo anterior:

CAUSA: Mala alimentación - podemos aportar mejoras en la dieta y en los hábitos alimenticios de forma paulatina, pero constante además de hacer un buen proceso de desintoxicación adecuado en cada caso.

EFEECTO: Gastroenteritis - podemos seguir las directrices médicas para paliar el malestar y los efectos adversos de la patología.

BLOQUEO: Disfunción de bazo - usamos herramientas, como la digitopuntura o acupuntura y el chi qung medicinal para ayudar a los canales a funcionar correctamente de nuevo y evitar nuevos ataques. Además, podemos añadir ciertos complementos (plantas, minerales...) específicos para fortalecer dichos canales y hacerlos menos vulnerables a los ataques y bloqueos.

Al tratar este problema desde todos los flancos estamos haciendo que sea más fácil de erradicar y poder despreocuparnos de él en el futuro.

CUIDADO - este trabajo es un trabajo de constancia. Ya que la mayoría de veces, los trastornos de salud se deben a nuestras tendencias individuales a ser vulnerables frente a ciertas problemáticas respecto a otras. Y, por lo tanto, no podemos bajar la guardia tan fácilmente.

Pero eso siempre va a depender de cómo y cuánto deseemos mantener nuestro bienestar, pues debemos aprender a ser responsables de nosotros mismo.

¿CÓMO PUEDO AYUDARTE?

Como TERAPEUTA diplomado en NATUROPATÍA y especialista en Bioenergética, las áreas de conocimiento que pongo a tu disposición son:

- Técnicas diagnósticas: Kinesiología y bhc
- Nutrición aplicada
- Digitopuntura y acupuntura
- Reflexología
- Chi Qung medicinal
- Reiki

Además de mis más de 15 años de formación y experiencia.

Todo para poder trabajar juntos por tu salud.

Para más información y solicitud de citas visita mi pagina web o envíame un mensaje:

Web: shiroterapia.es

Tel: 644 54 96 43

Joan Barranco - ShiroTerapia